



## CONOSCERE PER PROTEGGERE

Le escursioni di Terre del Mediterraneo sono innanzitutto momenti di condivisione e scoperta, immersioni nella natura e nei suoi equilibri profondi. Hanno vari livelli di difficoltà, ma l'intento comune di conoscere il nostro territorio e gli ambienti che attraversiamo per poterli tutelare e valorizzare.

Quest'anno abbiamo voluto esplorare il tema dell'*acqua*, potente elemento naturale che condiziona la nostra vita e abitudini, i cicli naturali ed i loro processi. Nel susseguirsi delle stagioni osserveremo l'acqua attraverso la sua presenza o assenza, i suoi percorsi in superficie e sotterranei, i suoi utilizzi e impatti, la sua importanza per tutti gli esseri viventi.



## PICCOLI PASSI IN NATURA

Ciclo di escursioni in collaborazione con "Mamme ConTatto APS", dedicate a famiglie con bambini in età prescolare (0-5 anni) che camminano autonomamente o portati in marsupio dai genitori. Prevedono percorsi molto brevi e prevalentemente pianeggianti, andatura lenta e soste frequenti.



## BUONE PRATICHE DI CITTADINANZA ATTIVA

Passeggiate semplici e adatte a tutti, per conoscere da vicino alcune esperienze virtuose dove la protezione dell'ambiente è praticata direttamente dai cittadini, che se ne prendono cura in maniera attiva e spontanea. Scopriremo come le comunità possono essere fautrici di un reale cambiamento nella gestione dell'ambiente e del territorio.



## LABORATORI SOTTO IL CIELO

Attività pratiche e manuali, esperienze sul campo, occasioni didattiche in natura volte alla riscoperta di tradizioni legate agli elementi naturali e alla pratica della tutela della biodiversità. Saranno occasioni per ricongiungersi alla natura attraverso i sensi, mettendosi in gioco per "costruire".

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Le attività sono riservate ai soci.

Il costo della tessera annuale è di € 10,00 (€ 5,00 per i bambini al di sotto di 12 anni).

Per le escursioni giornaliere è previsto un contributo di € 10,00, ridotto a € 5,00 per i ragazzi di età compresa tra 12 e 18 anni. La partecipazione è gratuita per i bambini al di sotto di 12 anni.

Non sono comprese le spese di viaggio, eventuale alloggio, pasto e ingresso a siti, ove non specificato. Il contributo per la partecipazione ai Laboratori ed alle escursioni di più giorni sarà specificato caso per caso.

I dettagli per la partecipazione alle singole attività saranno pubblicati con congruo anticipo nella newsletter e sui canali social dell'associazione; da quel momento i partecipanti possono contattare la segreteria organizzativa telefonando ai numeri indicati e comunicando la propria iscrizione.

Per motivi organizzativi, la prenotazione a tutte le attività in programma è obbligatoria ed i posti sono limitati.

Durante le uscite si viaggia spesso con mezzi privati, cercando di ridurre il numero per un minor impatto ambientale, e dividendo i costi del trasporto fra i partecipanti. Ciascun partecipante accetta di spostarsi sotto la propria esclusiva responsabilità.

Il programma potrebbe subire variazioni.



Istituto per la Ricerca e la Documentazione per l'Ambiente

[www.terredelmediterraneo.org](http://www.terredelmediterraneo.org)

[info@terredelmediterraneo.org](mailto:info@terredelmediterraneo.org)



# SULLE VIE DI ROCCIA DI FOGLIE e D'ACQUA



PERCORSI  
PER SENTIRE, AGIRE,  
CURARE LA NATURA

PROGRAMMA 2024-2025

**terredelmediterraneo**  
Istituto per la Ricerca  
e la Documentazione per l'Ambiente



Domenica 13 ottobre

### **I Calanchi di Pisticci**

Roberto 348 8405891 e Antonio 339 7196664



Domenica 10 novembre

### **Piccoli passi d'autunno**

Enrica 328 8334734 e Valentina 320 7504284



Domenica 17 novembre

### **Mare d'autunno, tra S. Stefano e Torre Cintola**

Flavia 347 6046740 e Loredana 340 5461327



Domenica 1 dicembre

### **Hotel per insetti al Bosco di Canello Rotto**

Flavia 347 6046740 e Francesca L. 339 4276382



Domenica 15 dicembre

### **Piccoli passi d'inverno**

Enrica 328 8334734 e Valentina 320 7504284



Da sabato 4 a lunedì 6 gennaio

### **La forza prorompente dell'acqua in Irpinia**

Salvatore 334 1270573 e Loredana 340 5461327



Domenica 26 gennaio

### **Al Balcone delle Murge: da Speziale a Caranna**

Michele 334 7132147 e Maria C. 347 7853537



Domenica 2 febbraio

### **Tra sviluppo e tutela nella Murgia di sud-est**

Stefania 329 6110975 e Annamaria 346 7743832



Domenica 9 marzo

### **L'arte dell'intreccio**

Claudia 380 7950587 e Flavia 347 6046740



Sabato 15 e domenica 16 marzo

### **Paradise Lost: la Valle delle Ferriere**

Maria Teresa 333 6092377 e Loredana 340 5461327



Domenica 30 marzo

### **I cammini delle Lame: Lamasinata**

Maria Teresa 333 6092377 e Maria C. 347 7853537



Sabato 12 e domenica 13 aprile

### **Monte Alpi: ai confini del Pollino**

Antonio 339 7196664 e Michele 334 7132147



Da venerdì 2 a domenica 4 maggio

### **Full Water Contact: alle sorgenti del Terminio**

Salvatore 334 1270573 e Antonio 339 7196664



Sabato 10 e domenica 11 maggio

### **Piccoli passi di primavera**

Enrica 328 8334734 e Valentina 320 7504284



Domenica 18 maggio

### **Il Bosco Bene Comune**

Anthony 349 8139096 e Stefania 329 6110975



Da domenica 1 a domenica 8 giugno

### **Una settimana da volontario WWF a Torre Guaceto**

Laura 340 3449684 e Maria 347 7853537



Domenica 15 giugno

### **Piccoli passi d'estate**

Enrica 328 8334734 e Valentina 320 7504284

